

Empfehlung der Abteilung Öffentliche Gesundheit für Tirol zum Tragen von Masken während Grippe-Zeiten

Das Tragen von Masken ist primär für die Erkrankten sinnvoll, damit die Erkrankung nicht weiterverbreitet wird!

Für die Erkrankten gilt:

- Tragen Sie eine Maske bei Symptomen wie Husten, Niesen, und Schnupfen!
 - Immer dann, wenn Sie unterwegs sein müssen (z.B. Arztbesuch)!
 - Immer dann, wenn der Personenabstand weniger als 1 m beträgt!
- Als Erkrankter können Sie Ihre Maske während des gesamten Krankheitsverlaufs verwenden!
- Legen Sie Ihre Maske immer vor anderen geschützt an der gleichen Stelle zum Trocknen ab (Teller)!
- Berühren Sie nie die Innenseite!
- Entsorgen Sie die Maske in einem verschließbaren Müllsack!
- Waschen Sie sich nach Berühren der Maske generell die Hände 20 Sekunden mit Seife!

Glatte Flächen, Türklinken und häufig berührte Gegenstände sollen mehrfach täglich mit einem normalen Haushaltsreiniger gereinigt werden!

Für die Pflegepersonen gilt:

Gesunde Pflegepersonen können sich mit einer Maske nicht vollständig vor einer Ansteckung schützen. Das Tragen wird aber dennoch bei Pflegekontakten bei weniger als 1m Abstand als sehr effektiv angesehen. Es ist für Pflegepersonen jedoch nur eine einmalige Verwendung der Maske sinnvoll, da die Maske als verunreinigt angesehen werden muss. Niemals soll beim Abnehmen die Maske an der Außenseite angegriffen werden – nur am Gummi!
Die Entsorgung der Maske erfolgt in einem verschließbaren Müllsack.

Halten Sie zusätzlich die allgemeinen Hygieneregeln wie häufiges Händewaschen oder die Händedesinfektion, sowie den Abstand zu anderen Personen und häufiges Lüften ein!

Nutzen Sie die Möglichkeit der Influenza- und Pneumokokken-Impfung.