

Kostenlose psychologische
Beratung und Unterstützung
durch klinische PsychologInnen
und GesundheitspsychologInnen
unter anderem bei:

- Stress & Belastungen
- Ängsten & Depressionen
- Beziehungsproblemen
- Essstörungen
- Suchtthematiken
- Krisensituationen
- Schlafstörungen
- Gesundheitsförderung
- Unterstützung Angehöriger
- Problemen am Arbeitsplatz
uvm.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns im
Internet unter **tirol.gv.at/beratung**

Falz



Notizen

Für weitere Informationen besuchen Sie uns bitte
im Internet unter **tirol.gv.at/beratung**

Impressum: Amt der Tiroler Landesregierung, Abteilung Öffentliche Gesundheit,
Bozner Platz 6, 6020 Innsbruck | Fotos: Land Tirol, iStock.com/Benjavis,
Druck: Druckerei Pircher GmbH, A-6430 Ötztal-Bahnhof | Stand: Oktober 2025

Falz



Klinisch- und Gesundheits- psychologische Beratung

kostenlos
professionell
unbürokratisch



tirol.gv.at/beratung

Wie geht es Ihnen?



In Zeiten von Krisen, großen Belastungen und Stress, bei Problemen zuhause oder am Arbeitsplatz, bei Ängsten und Depressionen wird unsere psychische Gesundheit auf eine große Belastungsprobe gestellt. Dabei kann die Gewissheit, dass man in solchen Situationen nicht auf sich allein gestellt ist, schon eine große Hilfestellung leisten.

In Tirol steht daher ein flächendeckendes Netz an klinischen PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen zur Verfügung, die Menschen mit seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen in herausfordernden Lebenssituationen professionell, vertraulich und kostenlos zur Seite stehen.

Als Anlaufstellen in allen neun Tiroler Bezirken bieten die Beratungs- und Koordinationsstellen des Landes Betroffenen und deren Angehörigen fachlich kompetente Betreuung für ihre individuelle Problemlage.

Mithilfe der unbürokratisch zugänglichen Beratungsstellen sollen Betroffene eine möglichst rasche Unterstützung erhalten, um psychosoziale Probleme zu meistern, psychosomatische Beschwerden zu bewältigen, chronische Erkrankungen zu verarbeiten oder eine Krise zu überwinden.

Psychische Erkrankungen können jede und jeden von uns aus unterschiedlichen Gründen treffen. Daher steht unser Angebot Betroffenen sowie deren Umfeld zur Verfügung, um eine breitgefächerte Unterstützung auf dem Weg zur psychischen Gesundheit zu gewährleisten.

Herzlichst,

Eva Pawlata

Landesrätin für Soziales

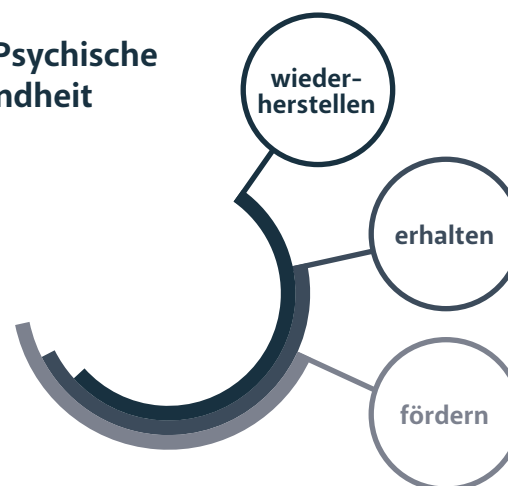
Cornelia Hagele

Landesrätin für Gesundheit

Unser Angebot

- **Klinische PsychologInnen und GesundheitspsychologInnen bieten fachlich kompetente Hilfe**
- **Für die gesamte Bevölkerung (alle Betroffenen & Angehörigen)**
- **Kostenlos, vertraulich & unbürokratisch**

Ziel: Psychische Gesundheit



Wir unterstützen Sie

- Risikofaktoren erkennen
- Psychosoziale Probleme meistern
- Psychosomatische Beschwerden bewältigen
- Chronische Erkrankungen verarbeiten
- Krisen überwinden

Bitte wenden Sie sich an Ihre Bezirksstelle

Innsbruck-Stadt

A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken Innsbruck
Anichstraße 35, 6020 Innsbruck
Tel.: +43 660 / 86 60 074 und +43 677 / 62 46 37 94

Innsbruck-Land

A.ö. Landeskrankenhaus Hall in Tirol
Milser Straße 10, 6060 Hall in Tirol
Tel.: +43 677 / 62 92 72 58

Sozial- und Gesundheitssprengel Telfs
Kirchstraße 12, 6410 Telfs
Tel.: +43 677 / 62 46 37 95

Schwaz

A.ö. Bezirkskrankenhaus Schwaz
Swarovskistraße 1–3, 6130 Schwaz
Tel.: +43 5242 / 60 02 410 (Mo–Fr 09:00–15:00)

Bezirkshauptmannschaft Schwaz
Franz-Josef-Straße 25, 6130 Schwaz
Tel.: +43 650 / 39 70 966

Kufstein

Gesundheits- und Sozialsprengel Wörgl
Fritz Atzl Straße 6, 6300 Wörgl
Tel.: +43 677 / 62 46 37 96

Altenwohnheim Zell
Lindenallee 2, 6330 Kufstein
Tel.: +43 650 / 24 86 660

Kitzbühel

Amtsgebäude Kitzbühel
Im Gries 31, 6370 Kitzbühel
Tel.: +43 676 / 91 36 814

Landeck

Amtsgebäude Landeck
Innstraße 15, 6500 Landeck
Tel.: +43 681 / 84 85 97 56

Imst

Schustergasse 9, 6460 Imst
Tel.: +43 677 / 63 05 61 60

Reutte

A.ö. Bezirkskrankenhaus Reutte
Krankenhausstraße 39, 6600 Reutte
Tel.: +43 676 / 88 60 18 65

Amtsgebäude Reutte
Bahnhofstraße 15, 6600 Reutte
Tel.: +43 677 / 63 63 80 41

Lienz

A.ö. Bezirkskrankenhaus Lienz
Emanuel von Hübner-Straße 5, 9900 Lienz
Tel.: +43 4852 / 60 68 21 06 (Mo–Do 07:30–08:15)