



LAND
TIROL

Nüsse knacken – Früchte ernten

Lehrgang für politisch und gesellschaftlich
interessierte Frauen 2021



Nüsse knacken Früchte ernten

Lehrgang für politisch und gesellschaftlich interessierte Frauen 2021

Frauen gestalten mit - in Politik, Zivilgesellschaft, Wirtschaft ...

Eine lebendige Gesellschaft und Demokratie brauchen die Beteiligung und das Engagement von Frauen. Der Lehrgang vermittelt das erforderliche Handwerkszeug, damit Frauen mutig ihre Anliegen und ihre Potentiale in öffentlichen Gremien, Vereinen oder Institutionen einbringen und durchsetzen sowie Zivilgesellschaft mitgestalten können. Eine zusätzliche Motivation für viele Frauen könnte die anstehende Gemeinderatswahl im Feb. 2022 sein, um sich das nötige Rüstzeug für die Wahlen zu schaffen.

19./20.03.2021

Einstieg und Kennenlernen

Frau schafft sich Gehör

Rhetoriktraining

Luise Vieider

16./17.04.2021

Achtung! Turbulenzen – Kommunikation unter Druck

Konfliktmanagement

Luise Vieider

29.05.2021

Aus der Praxis – für die Praxis. Im Gespräch mit Expert*innen

11./12.06.2021

Ideen erfolgreich kommunizieren – Eigene Erfolge sichtbar machen

Birgit Oberhollenzer-Praschberger

25.09.2021

Formen der politischen Mitsprache und Beteiligung

Kathrin Stainer-Hämmerle

22./23.10.2021

Netzwerken. Frau Macht Politik

Pia Krismer

Coaching/Mentoring

Die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, in der Zeit des Lehrgangs ein Einzelcoaching zu absolvieren oder Mentoring kennenzulernen.

Programmänderungen vorbehalten.

Das Programm:

19./20. März 2021, Fr 14-18 Uhr, Sa 9-17 Uhr

Einstieg und Kennenlernen:

- Bunter und vielfältiger: Ziele von Frauenförderung und Gleichstellung
- Info zu Ablauf, Coaching-Angebot, Mentoring-Angebot

Frau schafft sich Gehör. Rhetoriktraining

Dr.ⁱⁿ Luise Vieider,

Kommunikationstrainerin, Personalentwicklerin, ehem. Vizebürgermeisterin

- Argumentieren und überzeugen: Strategien fairer Dialektik
- Schnelligkeit und Schlagfertigkeit in hitzigen Debatten, Umgang mit unfairer Dialektik – den Überblick bewahren, sich beteiligen und durchsetzen
- Standpunktformulierung: motivieren, interessieren, überzeugen
- Videotraining mit Feedback

16./17. April 2021, Fr 14-18 Uhr, Sa 9-17 Uhr

Achtung! Turbulenzen. Kommunikation unter Druck

Dr.ⁱⁿ Luise Vieider, Kommunikationstrainerin, Personalentwicklerin, ehem. Vizebürgermeisterin

- Meine Potentiale in schwierigen Situationen erkennen und umsetzen
- Umgang mit schwierigen Situationen/Widerständen
- Verhandlungsstrategie, Wahrnehmung und Beobachtung schärfen
- Umgang mit Gruppen aus der Sicht der Leitung
- Feedback geben und annehmen
- Fr 16.30-18 Uhr Sternstunde

29. Mai 2021, 9-18 Uhr

Aus der Praxis – für die Praxis. Im Gespräch mit Expert*innen aus den Bereichen der Politik, Gesellschaft und Bildung

- Andrä Stigger: Klimabündnis Tirol
- Mag.^a Helene Schnitzer: Tiroler Kulturinitiativen (TKI) Tirol
- Mag. Johann Gstir: Integration „Gemeinwohl und Zugehörigkeit stärken“ – Zusammenleben in Tirol (Abt. Gesellschaft und Arbeit – Bereich Integration)
- MAS Margarete Ringler: Bildungsforum – Verein für Kultur und Bildung

11./12. Juni 2021, Fr 14-16 Uhr, Sa 9-17 Uhr

Ideen erfolgreich kommunizieren – Eigene Erfolge sichtbar machen

Mag.^a Birgit Oberhollenzer-Praschberger, MTD,

Kommunikationsberaterin und -trainerin, Coachin, Dozentin Uni Salzburg

- Personal Branding: Meine ICH-Marke, meine Botschaft
- ErfolgsGeschichten erzählen, sichtbar machen (Storytelling)
- Resilienter Leadership: Wirksam führen in der VUCA-Welt
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- 16.30-18 Uhr Sternstunde

25. September 2021, 9-12 Uhr (webinar)

Formen der politischen Mitsprache und Beteiligung

MMag.^a Dr.ⁱⁿ Kathrin Stainer-Hämmerle, Professorin für Politikwissenschaft

- Einmischen und Mitmischen bei politischen Entscheidungen
- das politische System Österreichs, dessen Auswirkungen auf die Vertretung von Frauen und Fraueninteressen
- das Problem mit der Frauensolidarität
- Erforschen von neuen Perspektiven und Handlungsspielräumen für Beteiligungsprozesse

14 -16 Uhr: Workshop mit aktiver Beteiligung: Aufspüren von Wegen, Handlungsweisen, Perspektiven und Beteiligungspotentialen für die Arbeit in Politik, Gesellschaft, Soziales und Bildung.

- 16.30-18 Uhr Sternstunde

22./23. Oktober 2021, Fr 14-18 Uhr, Sa 9-16 Uhr

Netzwerken – Frau MACHT Politik

Mag.^a Pia Krismer, Unternehmensberatung für Kommunikation & Führung

- Gekonnt Netzwerke knüpfen
- Beruflicher Nutzen und Einsatz von Netzwerken
- Macht erleben
- Die Spielregeln der Macht
- Werte und Macht
- 16.30-18 Uhr Sternstunde

23. Oktober 2021, 16.30-18 Uhr

Würdigen und loslassen

- Zertifikatsverleihung
- kulinarisch-kommunikativer Abschluss

Organisatorisches

Zielgruppe: Frauen mit Verantwortung oder Funktion in Zivilgesellschaft, Politik, Interessensvertretungen, Bürger*innen-Bewegungen, Wirtschaft, Multiplikatorinnen.

Information, Anmeldung, Übernachtung:

Anmeldung Online: <https://www.tirol.gv.at/bildung/bildungsinstitut-grillhof/programm-und-information/programm-und-information-kooperative-veranstaltungen/>

Anmeldeschluss: 05. März 2021

Zimmerreservierung für Übernachtungen sind direkt beim Bildungsinstitut Grillhof vorzunehmen:

Bildungsinstitut Grillhof, Tel. 0512-3838-0 · office@grillhof.at · www.grillhof.at

Seminarzeiten bei den zweitägigen Modulen

Freitag 14.00 Uhr – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 Uhr – 17.00 Uhr

Lehrgangskosten: € 520 (inklusive Einzelcoaching, Seminarunterlagen, Pausengetränke). Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft sind in den Lehrgangskosten nicht enthalten.

Bei Stornierung nach Anmeldeschluss beträgt die Stornogebühr 70% der Lehrgangskosten, sofern keine Ersatzteilnehmerin nominiert werden kann.

Veranstaltungsort: Bildungsinstitut Grillhof · Grillhofweg 100 · 6080 Vill/Igls · Tel. 0512 3838-0 · office@grillhof.at · www.grillhof.at

Der Kompetenzlehrgang ist eine gemeinsame Veranstaltung Abteilung Gesellschaft und Arbeit/Frauen und Gleichstellung und dem Bildungsinstitut Grillhof.

Der Lehrgang wird aus Mitteln des Landes Tirol finanziert und gefördert von der Österreichischen Gesellschaft für politische Bildung

www.tirol.gv.at/frauen · www.grillhof.at